

# Mit Schnelligkeit und Spaß zum Erfolg

## Fußball: Bennys Soccerworld veranstaltet erstmals „Speedcamp“ – Neuauflage schon vor den Sommerferien geplant

Die Talentschmiede von Bennys Soccerworld hat sich weit über die Grenzen der Südpfalz hinaus einen ausgezeichneten Ruf erworben. Erstmals wurde das Angebot in den Osterferien mit einem dreitägigen Speedfußballcamp zur Verbesserung der fußballspezifischen Schnelligkeit erweitert.

Es war das erste Schnelligkeitscamp dieser Art in Rheinland-Pfalz. Mit dem Athletiktrainer und Leiter der Leistungsdiagnostik Rouven Schirp, ehemaliger Konditionstrainer des FC Schalke 04, hatten die Teilnehmer die Möglichkeit, nach neuesten und modernsten Trainingsmethoden zu trainieren. Zusammen mit Sebastian Schächter und Stephan Woll wurde das Trainingsprogramm in drei Blöcke eingeteilt: Schnelligkeits- und Koordinations-training, fußballspezifische Schnelligkeit mit und ohne Ball sowie Wettbewerbsspiele, damit der Spaß auch nicht zu kurz kam.

Teilnehmer aus der ganzen Pfalz nahmen teil und waren hellauf begeistert. „Klasse, mein Sohn war total Feuer und Flamme“, schrieb unmittelbar nach dem Camp Patricia Vallat auf die offizielle Facebookseite der Talentschmiede. Ihr Sohn war extra zum Camp aus Reutlingen angereist.

„Wir hätten nicht mit einem solch großen Zuspruch und Erfolg gerechnet, da Sprint- und Schnelligkeitstraining im Vordergrund standen“, zeigte sich Talentschmiede-Cheftrainer Stephan Woll zufrieden. Rouven Schirp war von den Trainingsbedingungen am Eisweiher mit vielen unterschiedlichen Bergen und Strecken angetan: „Pirmasens bietet optimale Bedingungen für Schnelligkeitstraining. Wir konnten komplexe Übungen bestens umsetzen.“

„Innovative und neue Wege in Zusammenarbeit mit Spezialisten sind die Erfolgsgegaranten unserer Talentschmiede. Die Speedfußballschule wird ein weiterer Baustein sein, um unser Ziel, zu den besten Ausbildungsanbietern in Deutschland gehören, zu erreichen“, erklärt Sebastian Schächter. Das nächste Speedfußballcamp ist bereits in Planung und wird noch vor den Sommerferien in Pirmasens stattfinden.

**■ Mit Praxisseminaren soll die Trainingsarbeit in den Vereinen verbessert werden**

Rouven Schirp referierte zudem in einem Praxisworkshop beim SV Hinterweidenthal zum Thema „fußballspezifische Schnelligkeit“. 54 Trainer

aus der ganzen Region waren gekommen, um sich Möglichkeiten ihrer Trainingsarbeit zu verbessern aufzeigen zu lassen. „Auch hier wollen wir Vorreiter sein und künftig Praxisseminare anbieten, um die Trainingsarbeit in den Vereinen nachhaltig zu verbessern. Die Viererabwehrkette wird nächstes Thema sein“, verriet Schächter.

Die Teilnehmer des Speedcamps mussten sich noch einer Leistungsdiagnostik unterziehen. „Verglichen mit den Werten vom Oktober haben sich alle verbessert. Das bestätigt uns, kontinuierlich weiter an den Stärken und Schwächen zu arbeiten“, kommentierte Stephan Woll die Ergebnisse. Informationen zu den Angeboten der Talentschmiede gibt es direkt bei Bennys Soccerworld unter der Telefonnummer 06331/608960 oder im Internet. (PZ) [www.fitness-world.net](http://www.fitness-world.net)



Rouven Schirp erklärt den jungen Fußballtalenten den weiteren Tagesablauf des Speedcamps. (Foto: privat)

### SPORT IN ZAHLEN

#### FUSSBALL

##### Frauen

**Bezirksklasse Nord**  
ASV Winnweiler - VfR Hundheim 7:0, TTC Käshofen - SG Spesbach 3:2.

- ASV Winnweiler 15 41
- FV Linden 15 41
- SG Eßweiler 15 34
- TuS Landstuhl 15 26
- SV Otterberg 15 17
- VfR Hundheim 14 17
- FV Ramstein II 16 17
- TTC Käshofen 14 14
- SV Hermersberg 16 13
- SG Spesbach 15 9
- VfL Wallhalben 14 7

##### Bezirksklasse Süd

VfB Münchweiler - SV Höhmühlbach 3:0, SV Obersimten - SC/TV Hauenstein 7:0, SV Ixheim II - SV Obersimten 0:6, FC Höheischweiler - SC Busenberg II 0:19.

- SV Obersimten 16 48
- SC Busenberg II 16 33
- FK Pirmasens 17 32
- VfB Münchweiler 19 29
- SV Ixheim II 16 27
- TuS Heltersberg 17 27
- SC/TV Hauenstein 18 25
- SV Höhmühlbach 18 23
- SG Burgalben/Maßw. 17 19
- SC Stambach 16 14
- TuS Erfweiler 15 11
- FC Höheischweiler 16 0

##### A-Junioren

**Verbandsliga**  
TSG Kaiserslautern II - SC Hauenstein 1:5.

- Ludwigshafener SC 20 58
- TSV Schott Mainz 20 47
- SV Gonsenheim 20 45
- SC Hauenstein 19 41
- SG Blaublich 19 36
- SV Horchheim 19 29
- FC Meisenheim 18 21
- SpVgg Ingelheim 19 18
- TSG Kaiserslautern II 19 17
- VfR Frankenthal 19 16
- SC Idar-Oberstein 18 11
- SV Waldalgesheim 19 9
- TuS Hohenacker 19 7

##### Bezirksliga

RW Oberarnbach - JSG Westrich 4:1, JSG Winzeln - SVN Zweibrücken 1:4.

- SVN Zweibrücken 19 51
- RW Oberarnbach 17 44
- JFV Westpfalz 18 40
- TuS Heltersberg 18 36
- SG Hinterweidenthal 18 26
- VfR Kaiserslautern 19 24
- ASV Winnweiler 18 22
- JSG Westrich 18 20
- TuS Schönenberg 20 19
- JSG Winzeln 18 18
- SV Hermersberg 20 16
- RW P'sens/FK Clausen 18 16
- SV Mackenbach 19 8

##### Bezirksklasse

VB Zweibrücken - JFV Bruchmühlbach 1:4, SG Thaleischweiler - JFV Sickingen 6:1.

- JFV Zweibrücken 17 42
- RW Oberarnbach II 16 42

#### Handball

##### Frauen

- SVN Zweibrücken II 16 32
- JFV Bruchmühlbach 16 32
- JSG Großsteinhausen 17 27
- JSG Münchweiler 16 26
- SG Thaleischweiler 16 25
- SV Contwig 17 17
- TuS/DJK Pirmasens 15 12
- VB Zweibrücken 15 4
- JFV Sickingen 16 0

##### B-Junioren

**Bezirksliga**  
TSG Kaiserslautern II - JFV Bruchmühlbach 2:2.

- VfR Kaiserslautern 21 53
- TuS Hohenacker 21 49
- SG Fehrbach-Rieschw. 21 47
- SG Blaublich II 21 43
- SV Hermersberg 20 37
- RW Oberarnbach 21 36
- TSG Kaiserslautern II 21 36
- JFV Zweibrücken 21 34
- JFV Westpfalz 21 23
- JFV Donnersberg 21 20
- SVN Zweibrücken 21 18
- SG Waldfischbach 21 15
- JFV Bruchmühlbach 20 8
- SV Hinterweidenthal 21 1

##### Kreisliga

SV Lemberg - SG Thaleischweiler 0:6.

- SG Busenberg 21 57
- SG Thaleischweiler 20 57
- SV Münchweiler 19 39
- SG Bruchweiler 19 38
- JFV Zweibrücken II 21 34
- SV Contwig 18 32
- TV Althornbach 21 29
- SV Hermersberg II 22 29
- FC Fischbach 20 28
- SG Grenzland 21 24
- TuS/DJK Pirmasens 22 22
- JSG Merzalben 22 22
- JSG Hornbach 20 18
- TuS Winzeln 21 14
- SV Lemberg 18 1

##### C-Junioren

**Regionalliga**  
SF Eisbachtal - 1. FC Kaiserslautern 2:8.

1. FC Saarbrücken 20 58
1. FC Kaiserslautern 20 51
- FK Pirmasens 19 48
1. FSV Mainz 05 20 38
- TuS Koblenz 20 35
- SV Gonsenheim 20 30
- TuS Mayen 20 27
- SF Eisbachtal 20 23
- Eintracht Trier 20 23
- JFG Saarbrücken 19 18
- Ludwigshafener SC 20 18
- SVR Völklingen 20 10
- FC Homburg 20 9
- Hassia Bingen 20 8

##### Bezirksliga

SC Hauenstein - VfR Kaiserslautern 6:0.

- JFV Donnersberg 20 51
- SC Hauenstein 19 47
- SV Mackenbach 19 42
- SG Thaleischweiler 20 41
- SV Hermersberg 19 38
- JFV Sickingen 20 28
- TSG Kaiserslautern II 19 28
- JFV Zweibrücken 18 24
- TSG Zellertal 19 18
- TuS Schönenberg 19 16
- VfR Kaiserslautern 19 13

#### Leichtathletik

##### Frauen

**D-Junioren**  
**Bezirksliga**  
TSG Kaiserslautern - TuS Schönenberg 0:2.

1. FC Kaiserslautern 20 57
- TuS Schönenberg 21 53
- TSG Kaiserslautern 21 53
- FK Pirmasens 20 43
- JFV Donnersberg 21 35
- VfB Reichenbach 20 31
- SG Blaublich 20 30
- SVN Zweibrücken 19 23
- SV Hermersberg 21 22
- SG Grenzland 21 20
- Phoenix Otterbach 21 17
- SG Thaleischweiler 20 12
- SC Siegelbach 20 12
- FC Fehrbach 21 10

##### SCHIESSEN

##### Luftgewehr

**2. Pokalrunde:** SV Reifenberg - SV Althornbach II 1150:1089, TuS Maßweiler SA I - SV Reifenberg III 1137:1073, SV Stambach II - SV Stambach 1140:1145, TuS Maßweiler II - SV Althornbach III 1119:1111.

**Beste Einzelschützen:** Katharina Schwarz, TuS Maßweiler, 392 Ringe, Christof Schwarz, TuS Maßweiler, und Andreas Flicker, SV Stambach, beide 387 Ringe, Stephanie Schulz, TuS Maßweiler II, 385 Ringe.

#### Luftpistole

**2. Pokalrunde:** SG 1897 Zweibrücken - SC Bottenbach 1059:1056, SV Stambach - SV Oberauerbach 1061:1087.

**Beste Einzelschützen:** Ansen Kiss, SC Bottenbach, 373 Ringe, Helmut Gebhard, SV Oberauerbach, 370 Ringe, und Claudia Stauch, SV Oberauerbach, 364 Ringe. (am)

##### TISCHTENNIS

##### Oberliga Damen

TSG Kaiserslautern - TTC Nünschweiler 8:5, SV Remmesweiler - TTA Vinningen 6:8, TTSV Saarlouis-Fraulautern IV - TTV Niederlinxweiler 1:8.

- TTF Frankenthal II 37:1
- TTSV Saarlouis-Fraul. III 32:8
- TTV Niederlinxweiler 26:12
- FC Queidersbach 22:16
- TSG Zellertal 21:15
- TTV Rimlingen-Bachem 20:16
- TTC Nünschweiler 18:20
- TTA Vinningen 14:22
- TSG Kaiserslautern 8:28
- SV Remmesweiler 4:32
- TTSV Saarlouis-Fraul. IV 2:34

##### Oberliga Herren

ATSV Saarbrücken - TV Limbach 7:9, TTC Kerpen Illingen - TTC Wehrden 7:9, TTV Albersweiler - TTF Besseringen 4:9.

- TV Limbach 34:0
- TTF Frankenthal 28:8
- TTC Wehrden 26:10

##### Oberliga Herren

TTC Besseringen 24:14  
TTC Altrip 22:16  
ATSV Saarbrücken 12:24  
TTC Illingen 12:26  
TTV Niederlinxweiler 6:30  
TTC Pirmasens 3:31

##### Pfalzliga Damen

TTC Pirmasens - 1. TTC Frankenthal 8:1.

- TTC Pirmasens 38:6
- TTC Germersheim 37:3
- TTC Frankenthal 37:7
- TuS Maikammer 28:14
- TTF Frankenthal III 25:17
- TuS Bobenheim 23:19
- TTC Nünschweiler II 22:18
- TTV Jockgrim 13:29
- TTC Bruchweiler 12:30
- TTC Herxheim 8:34
- ASV Birkenheide 8:34
- TTV Albersweiler 1:41

##### Pfalzliga West Herren

VT Zweibrücken - TTC Dahn 9:5.

- TSG Kaiserslautern 41:1
- TTC Riedelberg 35:7
- TTC Hauenstein 33:9
- VT Zweibrücken 24:18
- TTV Gersbach 23:19
- TTC Bann 21:21
- TTV Siegelbach 18:24
- TTC Steinalben 17:25
- PSG Kaiserslautern II 11:31
- SV Alsenbrück 7:35
- TV Alsenborn 4:38

#### TISCHTENNIS

##### Herren

**Bezirksliga**  
TTC Mittelbach - TTC Pirmasens II 8:8, VT Zweibrücken II - TTC Nünschweiler II 3:9.

**Tabelle:** 1. TTC Nünschweiler II 41:3, 2. SV Ruhbank 39:5, 3. SG Waldfischbach 33:9, 4. SV Erlensbrunn 27:15, 5. TTC Hauenstein II 23:19, 6. TTC Pirmasens II 22:22, 7. TTC Mittelbach 20:24, 8. TTA KASch Vinningen 16:26, 9. TTC Nünschweiler III 15:27, 10. VT Zweibrücken II 10:32, 11. TTC Rodalben 6:36, 12. AC Thaleischweiler 4:38

##### Bezirksklasse West

SF Walshausen - TTC Höhrfröschchen II 9:2.

**Tabelle:** 1. SV Weselberg 41:1, 2. SV Mörsbach 33:9, 3. BTTF Zweibrücken 33:9, 4. SF Walshausen 30:14, 5. TV Höheind 27:15, 6. VT Contwig 22:20, 7. TTC Saalstadt 21:21, 8. TTC Riedelberg II 16:26, 9. TTC Höhrfröschchen II 11:33, 10. TTC Mittelbach II 10:32, 11. SV Weselberg II 7:35, 12. TTV Hornbach 3:39

##### Kreisliga West

BTTF Zweibrücken II - TTC Riedelberg III 7:9.

**Tabelle:** 1. TTC Käshofen 41:1, 2. VT Zweibrücken III 39:3, 3. TV Rieschweiler 30:12, 4. TV Höheind II 29:15, 5. TTC Riedelberg

##### Kreisliga West

BTTF Zweibrücken II - TTC Riedelberg III 7:9.

**Tabelle:** 1. AC Thaleischweiler III 22:2, 2. SV Weselberg V 19:5, 3. SG Waldfischbach IV 14:10, 4. TTC Petersberg III 12:12, 5. FK Walsberg II 9:15, 6. TTC Nünschweiler VI 6:18, 7. TV Hornbach II 2:22

#### GOLF

Ostervierer-Turnier beim Ersten Golfclub Westpfalz Schwarzachtal  
Vierer mit Auswahltreibschlag, nicht vorgabewirksam  
**Bruttosieger**  
Christine Baeck und Helmut Baeck (Thaleischweiler) EGW, Paarwertung: 32 Bruttoupunkte  
**Nettosieger**  
**Klasse A bis HCP 30 - Paarwertung:** 1. Andrea Pfersdorf, Pirmasens, EGW, Thomas Müller, Saarbrücken, EGW, 42 Nettoupunkte; 2. Susanne Redmann-Schmid, Mainz, EGW, Klaus Schmid, Mainz, EGW, 42 Nettoupunkte.  
**Klasse B HCP 41 bis 45:** 1. Martina Kömmerling, Pirmasens, EGW, Luca Kömmerling, Pirmasens, EGW, 46 Nettoupunkte; 2. Herman Schmidt, Bruchmühlbach, EGW, Pia Hettler, Pirmasens, EGW, 41 Nettoupunkte.  
**Klasse C HCP ab 46:** 1. Marcel Massonne, Kaiserslautern, EGW, Chiara Seuring, Kaiserslautern, EGW, 47 Nettoupunkte; 2. Werner Bickmann, Kaiserslautern, EGW, Julia Bickmann, Kaiserslautern, EGW, 45 Nettoupunkte.



Sarah Schorching vom VfB Münchweiler marschert mit dem Ball durch. Zurück bleiben ihre Mitspielerin Jennifer Weber (links) und von Rot-Weiß Höhmühlbach Bianca Weber, die noch am Boden versucht, an den Ball zu kommen. Der VfB Münchweiler gewinnt das Spiel in der Bezirksklasse Süd mit 3:0. (Foto: Hutzler)